NAJNOWSZA
KOSMETYKA
LECZNICZA

Pod redakcją b. wykładowcy i kierownika kursów kosmetyki leczniczej zagranicą,

LUDWIKA SIERPIŃSKIEGO

Nr. 4 (13) | WARSZAWA KWIECIEŃ 1928 ROKU | CENA 50 GR.

REDAKCJA i ADMINISTRACJA: WARSZAWA, SENATORSKA Nr. 22. TELEFON 251-63.



Z KOSMETYKI

Pani Kazimiera Stańska. — Łupież jest jedną z najważniejszych przyczyn utraty włosów. Koniecznie musi Szanowna Pani pomyśleć o tem, żeby się go pozbyć. Ja mogę poradzić zastosowanie niezawodnego środka niszczącego łupież i powstrzymującego wypadanie włosów. Jest to powszechnie znana **Esencja Chinowo-Chmielowa z Kogutkiem.** Systematyczne używanie **Esencji Chinowo-Chmielowej z Kogutkiem** niedopuszcza do tworzenia się łupieżu, dokładnie oczyszcza skórę głowy i wzmacnia cebulkę włosa, dlatego więc śmiało mogę powiedzieć, że uważam **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** za najbardziej wskazany środek przeciwko łupieżowi i na porost włosów.

Pan Zygmunt Z. w Krakowie.—Jabym radziła myć głowę co tydzień mydłem **Chinowo-Chmielowem z Kogutkiem**, gdyż to mydło jest słusznie uważane za jedno z najlepszych. **Mydło Chinowo-Chmielowe z Kogutkiem** daje obfitą pianę, doskonale oczyszcza włosy i skórę głowy i łatwo się zmywa, odpowiada przeto wszystkim wymaganiom, jakich się żąda od dobrego mydła do pielęgnowania włosów i skóry głowy.

Pani Marja K. — Najlepszy krem **Metamorfosa Piegol z Kogutkiem** rzeczywiście usuwa piegi i żółte plamy i przy systematycznem zastosowaniu wygładza i udelikatnia cerę. Krem **Metamorfosa „Piegol" z Kogutkiem**, jak również **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** można kupić w każdym lepszym składzie kosmetycznym lub Aptecznym. Na żądanie wysyła Apteka Magistra Gąseckiego, Warszawa, ul. Freta Nr. 16.

Miss Guebss.

NAJNOWSZA
KOSMETYKA
LECZNICZA

CZASOPISMO ILUSTROWANE

POŚWIĘCONE:
PIELĘGNOWANIU CERY I WŁOSÓW, KULTURZE CIAŁA, UDZIELANIU PORAD i WSKAZÓWEK z NOWOCZESNEJ KOSMETYKI LECZNICZEJ.

Rok II WARSZAWA, KWIECIEŃ 1928 R. Nr. 4

PORADY SEZONOWE

Umiejętne pielęgnowanie cery uodpornia ją na wpływy atmosferyczne i wobec tego nie dopuszcza do łuszczenia się naskórka, chropowatości cery, opierzchnięcia i t. p. objawów, którym karnacja tak często podlega szczególniej na wiosnę i w lecie, zwłaszcza, jeżeli (jak to się u nas często zdarza) po dniach nie tylko ciepłych, ale nawet upalnych — następują raptownie chłody, którym nierzadko towarzyszy ostry i silny wiatr.

Pielęgnacja racjonalnie i planowo prowadzona niewiele nawet sprawia kłopotu, powinna jednak zawsze być prowadzona według wskazówek, opartych na naukowych doświadczeniach.

My zalecamy wobec tego zawsze racjonalno-kosmetyczne postępowanie jaknajmniej złożone, na pierwszym przeto miejscu stawiamy konieczność używania świeżej wody i mydła, — o ile można — unikania kosmetyków, zwłaszcza niewypróbowanych i nieznanych.

Myć się należy w warunkach normalnych dwa razy dziennie: rano i wieczorem, przed snem.

Woda powinna być świeża i zimna, a mydło zastosowane odpowiednio do skóry: przetłuszczone dla cery suchej, alkaliczne dla cery tłustej i neutralne czyli obojętne dla cery normalnej.

Mydła są przeważnie perfumowane, ale zapach nie stanowi o dobroci mydła tak samo, jak o tem nie decyduje również opakowanie, albo reklama, choć dzięki reklamie ze zrozumiałych dla mądrych kupców powodów niektóre marki i nazwy mają ogromne wzięcie.

W lecie podczas gorąca cera z natury sucha podlega często przykremu łuszczeniu, przeto należy wspomnieć, że oprócz mydła przetłuszczonego w dobrym gatunku czasami trzeba również używać dla dodania skórze tłuszczu trochę jakiegoś dobrego tłustego kremu, np. mitinowego, coldcream, lakolinowego, wazelinowego, oliwowego i t. p.

Podobnie i skóra tłusta wymaga pewnych zachodów dla doprowadzenia jej do stanu normalnego.

Jeżeli cera jest zanieczyszczona, wągrowata — to przedewszystkiem trzeba cerę o c z y ś c i ć, najlepiej mechanicznie z zastosowaniem naparzania, przyczem należy zaznaczyć, że zabieg ten nie może być wykonany za pomocą palców lub „kluczyków od zegarków“, gdyż istnieją do tego specjalne łyżeczki — a następnie trzeba za-

znaczyć, że oczyszczenie cery podobnie jak i wszystkie inne zabiegi kosmetyczne musi się odbywać z przestrzeganiem wszystkich warunków czystości.

Jeżeli pod wpływem gorąca, wydzielanie tłuszczu jest duże, to często jest wskazane stosowanie t. zw. suchego kremu przeważnie przygotowanego ze stearyny, następnie maści z rezorcyną, kwasem bornym i t. p — Prócz tego dobrze działają wody toaletowe t. zw. „lotion", w skład których wchodzą spirytus, benzoës, kwas borny i t. d.

Mydła są wskazane alkaliczne: benzoësowe, rezorcynowe, barskie i t. d.

LECZENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM

Wszystkie działy Medycyny korzystają obecnie ze stale ulepszanych maszyn i przyrządów elektrycznych i różnych systemów lamp do naświetlań i prześwietlań.

Kosmetyka lecznicza posługuje się również temi najnowszemi wynalazkami, które odpowiednio wyzyskane, znacznie ułatwiają pracę i przyśpieszają osiągnięcie pomyślnych rezultatów w bardzo wielu wypadkach.

Korzystanie z tych ułatwień jest tak rozpowszechnionem, że już nie do pomyślenia jest gabinet kosmetyczny bez tych nowoczesnych urządzeń, niema bowiem prawie niedokładności cery, usunięcie której, lub zapobieganie, nie wymagałoby zastosowania światła i prądu, lub też odpowiednich kombinacji światło - elektro - mechano - terapeutycznych, stosowanych wprawnie, umiejętnie i z ostrożnością.

Ostrożność potrzebna jest zawsze, zwłaszcza zaś w tych wypadkach, kiedy jest przewidywane uboczne działanie, którego należy z wielu względów unikać. Z tej przyczyny niektórych zabiegów kosmetycznych z użyciem maszyn lub lamp nie można wykonać s a m e m u s o b i e, jeśli się jest niedość obeznanym z potrzebnym do zabiegu aparatem i dlatego tylko specjaliści-kosmetolodzy albo doświadczone masażystki-kosmetyczki mogą w należyty sposób wykonać większość racjonalnych zabiegów.

Oto w jakich wypadkach stosuje się z dodatnim wynikiem odpowiednie zabiegi: usuwanie zbytecznego uwłosienia — elektroliza i diatermja, wypadanie włosów — elektryzacja i naświetlania, rozszerzone pory i zwiotczenie cery (zmarszczki) d'arsowalizacja, elektryzacja, diatermja i światło: (Landeker, czerwone, niebieskie) odzięblenie czerwoność skóry — prądy wysokiej częstotliwości, sinusoidalna faradyzacja, przegrzewanie. Wągry i pryszcze — naświetlanie (Landeker, kwarcowe). Żółte plamy, kurzajki, brodawki i t. d. — wszystko to nie obchodzi się bez światła, diatermji, darsonwalizacji, elektryzacji i t p.

Początki leczenia lub pielęgnowania w niektórych wypadkach wywołują często pewnego rodzaju podrażnienie i tak zwane „pogorszenie", które zresztą w stosunkowo krótkim czasie przemija, ustępując miejsca stałej i trwałej poprawie, wobec czego, gdy jest stosowane przez d o ś w i a d c z o n ą osobę, niepowinno budzić żadnych obaw i powinno być traktowane, jako objaw przejściowy i krótkotrwały.

L. Sierpiński
p. Por.—p. Lekarz. W. P. w. r.

Administracja „NAJNOWSZEJ KOSMETYKI LECZNICZEJ" przeprasza Szanownych Prenumeratorów i Czytelników za opóźnienie niniejszego numeru, wynikłe z przyczyn od nas niezależnych. Jednocześnie zawiadamiamy, że następny № 5 naszego pisma wyjdzie dn. 5 maja r. b.

KOSMETYKA HIGJENICZNA

Zabiegi leczniczo - kosmetyczne mają jak wiadomo, na celu usuwanie niedokładności cery, podtrzymywanie dobrego stanu skóry i racjonalne pielęgnowanie cery włosów i ciała wogóle.

Najważniejszym iednak zadaniem i jednocześnie najskuteczniejszym jest w kosmetyce racjonalnej pielęgnowanie ciała i zapobieganie objawom nieporządanym.

Jest to może rzeczą niełatwą określić prawidłowo właściwe dla danej cery postępowanie pielęgnacyjne, łatwiejsze jest zato wykonanie wskazówek, gdyż wymaga ono przeważnie mało zachodów i tylko trochę dobrych chęci, a o wiele trudniejsze jest poprawienie uszkodzeń cery, powstających przeważnie wskutek zaniedbania lub niewłaściwego obchodzenia się z cerą.

Żeby konserwować cerę właściwie, należy przestrzegać warunki higjeny kosmetycznej i ściśle stosować się do porady specjalistów, udzielonej po dokładnem zbadaniu cery osób zainteresowanych.

Sprawa ogólnego stanu zdrowia odgrywa tu poważną rolę, trzeba się więc podczas kosmetycznego badania zawsze nią zainteresować, kierować pacjentów w razie koniecznej potrzeby do lekarzy właściwych specjalności, pamiętając o tem, że choroby kobiece, nerwowość anemja, zaburzenia w przemianie materji, choroby krwi, niedyspozycje żołądka i kiszek i t. p,— prawie zawsze odbijają się na cerze i często są przyczynami zanieczyszczenia cery.

My zalecamy zawsze pielęgnację racjonalno - kosmetyczną jaknajmniej złożoną. Na pierwszem — przeto — miejscu stawiamy konieczność używania świeżej wody i mydła — o ile można, — unikania kosmetyków, jak kremy, wody kosmetyczne, mleczka toaletowe i t. p.

(patrz „Porady Sezonowe").

LECZENIE WYPADANIA WŁOSÓW

Są trzy sposoby leczenia wypadania włosów: 1) doprowadzenie skóry głowy i włosów do porządku, stosowanie lekarstw i leczenie prądem elektrycznym, masarzem i naświetlaniem.

Utrzymanie skóry głowy i włosów w czystości jest rzeczą bardzo ważną, gdyż przedewszystkiem nie dopuszcza do rozwijania się wielu przyczyn, powodujących stopniową utratą włosów, nieraz prowadzącą do zupełnego wyłysienia.

Tu narazie wspominamy tylko o myciu głowy i o wystrzeganiu się używania wspólnych grzebieni i szczotek oraz kapeluszy i poduszek.

Myć głowę należy przynajmniej co 6—10 dni mydłem w ciepłej wodzie, przyczem zbyt częste mycie głowy nie jest wskazane. Najczęściej są używane mydła specjalne: dziegciowe i siarkowe, które jednak przy myciu należy dokładnie spłókiwać, żeby piana nie zostawała na włosach, gdyż wtedy nawet najlepsze mydło włosom szkodzi.

Jeżeli włosy i skóra głowy są nadmiernie suche, albo nadmiernie tłuste, wówczas nie zwlekając trzeba się udać do specjalisty na poradę i ściśle zastosować się do otrzymanych wskazówek dotyczących prawidłowego postępowania, gdyż w przeciwnym razie przez zaniedbanie lub przewlekanie niepożądanych objawów sprawę się bardzo pogarsza i utrudnia nieodzowne leczenie.

Leczenie wypadania włosów w zależności od potrzeby odbywa się przez użycie odpowiednich środków leczniczo - kosmetycznych lub też zapomocą elektryzacji, darsonwalizacji, diatermji, naświetlań i masażu.

Obserwacje ostatnich czasów wymownie świadczą o tem, że elektro - światło - mechanoterapja przy leczeniu wypadania włosów jest coraz częściej stosowana, gdyż daje w stosunkowo krótkim czasie zadawalniające wyniki tem szybsze i radykalniejsze im prędzej rozpocznie się leczenie od chwili pogorszenia się stanu włosów.

Należy dodać, że prawidłowe pielęgnowanie włosów przeprowadzane planowo i systematycznie, według fachowych wskazówek, bardzo często nie dopuszcza do konieczności stosowania mniej lub więcej skomplikowanych zabiegów leczniczo-kosmetycznych.

ZASTOSOWANIE ŚWIATŁA W KOSMETYCE LECZNICZEJ

DZIAŁANIE t. zw. ultra-słońca w leczeniu wielu objawów chorobliwych jest znane przez lekarzy, zajmujących się helioterapją, czyli leczeniem za pomocą światła

Specjalne lampy, dające promienie ultra-słońce od bardzo stosunkowo krótkiego czasu weszły w użycie również w praktyce kosmetyczno-leczniczej. Między innemi niedokładnościami cery, rozszerzone pory i zmarszczki są ostatniemi czasy usuwane przez zastosowanie wspomnianego wyżej sposobu naświetlania.

Sam kształt lampy przypomina nieco lampę kwarcową, działanie jednak ultra-słońca jest zupełnie inne, niż działanie lampy kwarcowej. Przedewszystkiem światło to nie wywołuje podrażnienia widocznego, a następnie nie opala, czyli podczas leczenia rozszerzenia porów i zmarszczek cera nie ciemnieje. Rozszerzone pory poddaje się działaniu światła przez pewien czas (od 15 do 30 minut), a w pewnych wypadkach łączy się nawet z naświetlaniem i inne zabiegi, prowadzące do jednego celu. Takie połączenie paru sposobów jest zależne od stanu cery i jej wrażliwości, a skutki działania zabiegów są nieraz widoczne po parokrotnem zastosowaniu, kiegy to sami pacjenci zauważają zjędrnienie cery i sprężystość skóry.

Prócz tego ultra-słońcem leczy się również i inne niedokładności kosmetyczne cery. Podobnie jak w chorobach skóry (np. furunkuły), ściśle miejscowem naświetlaniem usuwa się sposobem leczniczo-kosmetycznym wypryski, wągry, niektóre plamy, pewien stan łojotoku i t. p.

Wypadanie włosów, łupież i niektóre plamy, oraz przyczyny tych objawów również podlegają skutecznemu działaniu tych nowowprowadzonych w Warszawie w praktyce kosmetycznej lamp.

Za pomocą odpowiednich regulatorów i tubusów można światło koncentrować i izolować miejsce podlegające leczeniu (np. zmarszczki tylko pod oczami, albo tylko na czole i t. p.). Prócz tego według wskazówek lekarzy stosuje się często naświetlania ogólne (anemja, reumatyzm, choroby kobiece, choroby skórne i t. p.). Jak więc widzimy zmarszczki i rozszerzone pory mogą być obecnie usuwane za pomocą nowego sposobu, który tu w kilku słowach podajemy, a który był szczegółowo i dokładnie omawiany przez specjalistów.

BADANIE KOSMETYCZNE

OD dokładnego zbadania stanu cery zależy udzielenie wskazówek, dotyczących jej prawidłowego pielęgnowania, a odpowiednie pielęgnowanie cery zabezpiecza ją od niepożądanych objawów, które niejednokrotnie sprawiają dużo kłopotów i przykrości, szpecąc i niszcząc cerę i wywołując bardzo często poważne i trudne do usunięcia uszkodzenia skóry.

Kosmetyczne badanie ma na celu ściśle i dokładne określenie cery i wyznaczenie odpowiedniego jej pielęgnowania, któreby zachowało skórę twarzy, rąk i włosów w zdrowym stanie i podtrzymywało jaknajdłużej jej ładny i świeży wygląd. Dlatego to specjalista kosmetyk przed daniem najprostszej, ale fachowej odpowiedzi, musi doskonale obejrzeć skórę: określić jej charakter, jej sprężystość, stan suchości cery lub stopnia wydzielania tłuszczu i t. p. Musi następnie wypytać o dotychczasowe postępowanie kosmetyczno-pielęgnacyjne, zainteresować się używanemi przez pacjenta dotychczas środkami, wysłuchać oceny działania środków kosmetycznych, zaobserwowanego przez osobę, zasięgającą porady. Musi następnie *doświadczony fachowiec* sam ocenić wartość używanych środków i zadecydować o tem, czy w danym wypadku są one odpowiednie. Dalej jest niezbędnem zainteresowanie się ogólnym stanem zdro-

wia osoby zwracającej się o poradę, następnie zwrócenie uwagi na stopień przestrzegania warunków higjenicznych.

Są często wypadki, że dla określenia stanu cery nie wystarcza ani doskonały wzrok ani długoletnia praktyka; potrzebne są jeszcze instrumenty, lampy specjalne, przyrządy i nawet maszyny.

I wtedy dopiero wiedza i praktyka, poparte najnowszemi sposobami dokładnego badania, mogą zainteresowanym gwarantować celowość porady i wskazówek na których powinna się opierać wyznaczona przez specjalistę - kosmetyka kuracja, lub też prawidłowa indywidualna pielęgnacja leczniczo-kosmetyczna.

Wtedy dopiero można przystąpić do udzielenia porady, mającej na celu prawidłową pielęgnację kosmetyczną, dążącą do długiego i trwałego zachowania ładnego, zdrowego i świeżego wyglądu cery i ciała.

W razie konieczności zastosowania leczenia kosmetyczne badanie oczywiście jest jeszcze bardziej złożone: wtedy oprócz wieloletniego zawodowego doświadczenia i wprawy — specjalista kosmetyk powinien przy badaniu korzystać z najnowszych zdobyczy elektro-medycznych.

DROGA DO CELU

Tak często w naszej praktyce słyszymy uskarżania na zniszczoną cerę — częściej jednak (bez uskarżań) spotykamy taką cerę. W pierwszym wypadku osoby, zwracające się do nas po fachową poradę, dają dowód swojego wyrobienia estetycznego i właściwego postępowania — drugi zaś wypadek świadczy wręcz o czem innem albo o zacofaniu albo też o brzydkiej nieszczerości, — albo wreszcie o małej wogóle inteligencji, czego by dowodem było zaniedbanie swojej powierzchowności.

Bo czy możemy przypuszczać, że ktokolwiek z ludzi wyrobionych towarzysko i postępowych mógłby, zaniedbać swoją powierzchowność i starać się wyglądać wprost niechlujnie?..

A czemże, jak nie dowodem niechlujstwa jest wągrowata, brudna, obsypana pryszczami cera... O czem ma świadczyć podobne zaniedbanie, jeśli, ogólnie jest wiadomo, że tych niedokładności pozbyć się można i że pozbycie się ich nie przedstawia żadnych zgoła trudności?.. Tu jakakolwiek pruderja zawsze da słuszny asumpt do posądzania o zacofaństwo.

Musimy dbać o swoją cerę, musimy myśleć o naszym dobrym wyglądzie, musimy się starać o wywieranie dodatniego wrażenia na otoczenie i musimy wreszcie dbać o to wszystko dlatego, żeby na nasze otoczenie nie działać odpychająco!..

Tak mili Czytelnicy: dlatego to właśnie „niektóra zagranica“, wyżej stojąca od nas pod względem kulturalnym, może się wprost szczycić tem, że dba o swoją cerę, tak samo, jak dba o całe swoje ciało i jak dba o swoje zdrowie ogólne.

I wobec tego na zasadzie doświadczenia i opierając się na porównaniach, możemy twierdzić, że w większości wypadków zniszczenie cery jest skutkiem jej całkowitego zaniedbania, a następnie, że zniszczenie cery jest często spowodowane niewłaściwem pielęgnowaniem.

Tu można by zrobić słuszną poniekąd uwagę że przecież „czas robi swoje“. — To prawda! — Ale objaśniamy sprawę na przykładzie: jeżeli młodzieńcowi zaczynają się wcześnie psuć zęby i nie będą właściwie leczone i umiejętnie pielęgnowane — to w ciągu 6—8 lat, ten osobnik, mając lat 22 — 24, zostanie bez zębów. I odwrotnie: umiejętnie i starannie pielęgnowanie zachowuje zęby w dobrym stanie do późnej starości. Tak samo jest i z pielęgnowaniem cery: jeżeli będzie ono prawidłowe i umiejętnie prowadzone, to wtedy nie dopuszcza do zniszczenia cery. Przedewszystkiem już w młodym wieku nie można zaniedbywać tak zwanych wągrów albo pryszczy, nie można liczyć na to, że one same przejdą. albo też nie powinno się wtedy być lekarzem dla samego siebie, jeżeli się jest w tej sprawie laikiem. Trzeba bowiem wiedzieć, że nawet takie napozór niewinne choroby skóry,— jakie dużo osób przechodzi w okresie dojrzewania, — jeżeli nie będą leczone

umiejętnie, lo bardzo często pozostawiają ślady na całe życie, czyli, że nieumiejętne obchodzenie się z najprostszemi nawet niepożądanemi objawami na cerze powoduje jej zeszpecenie i przyczynia się do zniszczenia cery.

Nie możemy powiedzieć, co jest gorzej: czy zupełnie zaniedbać cerę, czy też pielęgnować ją niewłaściwie.

W każdym razie i pierwszy i drugi wypadek przyczyniają się do zniszczenia skóry i jest ono wtedy gorsze, niż zniszczenie wywołane przez czas. Jest gorsze dlatego,—że ono już jest, wówczas kiedy do zniszczenia naturalnego można nie dopuścić, a w każdym razie w wielkim stopniu temu przeszkadzać, czyli opóźniać powierzchownie wrażenie starości. Ażeby tego celu dopiąć potrzeba jest tylko trochę staranności o swój wygląd i trzeba prawidłowo pielęgnować swoją cerę.

ZBYTECZNE UWŁOSIENIE

ZNANY wypróbowany sposób usuwania nadmiernego uwłosienia za pomocą prądu elektrycznego, zwany elektrolizą jest uważany zupełnie słusznie za najlepszy.

Po zastosowaniu elektrolizy *włosy już nie odrastają i operacja nie pozostawia śladów*. Umiejętność epilowania (usuwaniu włosów) polega na tem, żeby prawidłowo specjalną igłę wprowadzić do cebulki włosa i przepuścić przez igłę prąd o sile, jaka jest konieczna dla zniszczenia cebulki włosa.

Jeżeli zabieg ten wykonać niewprawnie, to można nie trafić we właściwe miejsce, cebulka włosa pozostanie nie zniszczoną i w rezultacie włosy będą normalnie odrastały. Wprawne wykonanie usuwania włosów zapomocą elektrolizy przez doświadczonych specjalistów prowadzi do bezbolesnego usunięcia bezpowrotnie niepotrzebnych włosów. Stosowanie przeróżnych t. zw. epilatuarów (kremy, proszki) daje efekt tylko krótkotrwały, gdyż włosy po pewnym czasie odrastają pozatem epilatuary zawsze drażnią skórę, są przykre w użyciu, a co najważniejsze: po ich dłuższem stosowaniu włosy, które — jak było powiedziane—po krótkim stosunkowo czasie odrastają, robią się grube i widoczniejsze. Zatem osobom zainteresowanym *radzimy* epilatuary używać w ostateczności, natomiast żeby sprawy nie pogarszać *w razie potrzeby usunięcia zbytecznych włosów — uczynić to radykalnie zapomocą elektrolizy, albo diatermji.*

Odpowiedzi od Redakcji

Pani Stanisława W. w Lublinie.—O tem pisaliśmy w Nr. 3.

Pani Helenie P. — Na praktykę nikogo z początkujących nie przyjmujemy.

Pani Marja K. w Warszawie.—Najlepiej radzimy zwrócić się do tego źródła, które udzieliło informacji. Z nami nikt w sprawie Sz. Pani nie porozumiewał się. Zresztą właściwiej byłoby przyjść osobiście, niż pisać tak obszerny list.

Pani K. L. L. w Piotrkowie. — 1) Leczenie czerwoności rąk zależy od przyczyny tego objawu. 2) W tym wypadku zwykle wyniki są pomyślne. 3) Środek ten nazywa się Staxin, jest naogół mało znany. Można go sprowadzić bezpośrednio. Kosztuje około 5—6 złotych. Działa on rzeczywiście dobrze i szybko. 4) Nie jest obojętne, jaki puder używać, gdyż są pudry również szkodliwe.

Pani Leokadja R. w Wilnie. — Dobrze się Sz. Pani orjentuje, gdyż rzeczywiście kierunek jest inny, a przyczyna jest zrozumiała. Środek „przywracający" włosom ich barwę pierwotną może być tylko zwyczajną farbą. Należy być ostrożną, bo jest dużo farb do włosów wprost szkodliwych.

Pani Kazimiera M. w Rzeszowie. — Nie koniecznie u „Ewarysta“ — jest dużo pierwszorzędnych fryzjerni i zależy to nie od firmy, a od pracownika-fryzjera.

Pani Zyta Kom. w Poznaniu.— Palenie papierosów ma szkodliwy wpływ, a odzwyczajanie się nie jest wcale rzeczą „niemożliwą“ albo nawet trudną.

Pani Karola M. w Toruniu. – Przyjmuje tylko w zakładzie kosmetycznym p. Heleny Szeleściny w Warszawie, Senatorska 22. Zapis telefonicznie 251-63. Żadnego handlu środkami kosmetycznemi nie prowadzi i nikogo specjalnie nie faworyzuje. Poleca tylko odpowiednie i indywidualnie dobrane.

Pani R. R. w Żyrardowie. — Temłatwiej poprawić sprawę w młodym wieku. Masaż ręczny często jest stosowany, ale bynajmniej nie zastępuje innych ważniejszych i skuteczniejszych zabiegów. Są stosowane rzadkogdzie dlatego, że rzadko kto ma potrzebne urządzenie i odpowiednie aparaty. Sam masaż w tem wypadku pomoże niewiele.

Pani Zofja M. w Łodzi. — Osoby tej osobiście nie znamy, a o jej „działalności“ wiemy tylko od pacjentów. — O tem jednak tu nie możemy pisać.

Pani Józefa K-owa w Sieradzu. — Nieudolność jest wytłumaczona bardzo poważnym wiekiem.

Pani Zofja Z. w Kaliszu, pani Zofja W. w Toruniu, pani K. S. w Kielcach.—Zdaje się, że będzie odpowiednie. Szkół tych nie znamy bliżej — ale przypuszczamy, że są one prowadzone mniej więcej jednakowo.

Pani P. Jabł.—Koniecznie radzimy przywieść córeczkę: Da się napewno zrobić prędzej. Kosztowne nie będzie. Żadnego bólu nie sprawia.

Pani Z. M. w Toroncinie. – Masażystka, nazwisko której Sz. pani podaje jest b. dobrą specjalistką. Znamy ją ze szpitali i od pacjentów

Pani Magdalena Z. w Zieleni.— Redaktor L. Sierpiński już oddawna nie prowadzi „kalotechniki“ i udziela porad tylko w gabinecie p. H. Szeleściny, Warszawa, Senatorska 22, m. 43, tel. 251-63.

Dział Feljetonowy

Naukowe Gospodarstwo

W końcu zeszłego roku szkolnego czytaliśmy o tem, jakto jakaś uczennica gimnazjum chodziła ze swym ojcem inżynierem po mieście i razem rysowali plany i wyliczali najdłuższą i najkrótszą drogę od gimnazjum, w którem się uczyła, do mostu. Ojciec pomagał w ten sposób swojej córce wykonać zadanie z geometrji, jednego z ważniejszych przedmiotów kursu gimnazjum żeńskiego. Ten drobny fakt przypomniał się nam teraz z okazji trwających jeszcze w Muzeum Przemysłu i Rolnictwa wykładów o naukowej organizacji gospodarstwa domowego.

Nie możemy na tem miejscu rozwodzić się nad tem, co dla inteligentnej kobiety, dbającej o dobro swojej najbliższej rodziny i swojego domu, jest ważniejsze: czy gruntowna znajomość geometrji i logarytmów, czy też umiejętność dobrego gospodarowania, jednak tu musimy przyznać, że umiejętne gospodarowanie w domu

odbija się w sposób dodatni na dobrobycie całego państwa.

Wobec tego z największem uznaniem należy ocenić wysiłki grona pań, które za przykładem zagranicy zajęły się naukową organizacją gospodarstwa domowego, propagowanego za pomocą umiejętnie i starannie prowadzonych wykładów i odczytów.

Jednemu tylko należy się mocno dziwić: dlaczego na dobiegający obecnie do końca kurs „Naukowej Organizacji Gospodarstwa Domowego" uczęszcza tylko pięćdziesiąt pań!.,.

Nie przypuszczamy ani na chwilkę, żeby w całej Warszawie (nie mówimy o całej Polsce) była tak znikoma ilość kobiet, któreby okazywały chęci i odczuwały potrzebę dobrego gospodarowania w swoim własnym domu, a tak znikomą ilość słuchaczek kursów z grona inteligencji można tłomaczyć jedynie chyba brakiem odpowiedniej reklamy Kursów Gospodarstwa Domowego, któraby dała znać o ich istnieniu.

Kurs jest prowadzony sprawnie i na wzór zagraniczny obejmuje bardzo ciekawy program. w zakres którego wchodzą nietylko rozplanowanie mieszkania, urządzenie kuchni, prowadzenie rachunkowości, zaopatrzenie śpiżarni, pielęgnowanie roślin pokojowych, sztuka kucharska i cukiernicza, pranie, szycie, cerowanie i t. p. czysto gospodarskie wiadomości, ale również odpowiednio uwzględnione są: higjena, fizjologja, anatomja i inne ciekawe działy z Medycyny popularnej.

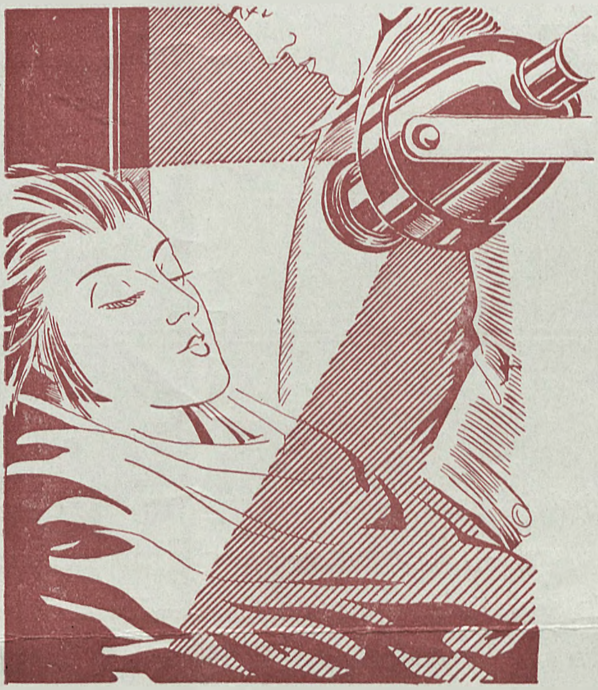
Nie wątpimy przeto, że wiele z tych pań, które się doskonale znają na filozofji, geometrji i logarytmach napewno zainteresuje się również umiejętnością dobrego gospodarowania i że w przyszłości kurs będzie się mógł poszczycić znacznie większem autytorjum.

Małżeństwo z miłości

Studjum matrymonjalne

Pokoik, stolik, łóżko
Z jedyną poduszką,
Otomana, kupiona na raty,
Gustowna — czerwona w żółte kwiaty...
Parawan, o przepraszam! Parawanu niema!
Parawan w małżeństwie!?! Przeżytek!!!
Zresztą zbytek.
Na każdym kroku miłości stygmaty.
Niema
Rozmowa dusz! Wzlot serc ku górze
W myśli wzajemnych braterstwie!
Ona pracuje w biurze,
On też — (w jakiemś ministerstwie!)
Kochają się, jak ptaszyny!
Przykładem małżeństw wzorowych
Całują się, co pół godziny!
(Z wyjątkiem godzin biurowych.)
Związani są uczuciem, jak drutem kolczastym!
On bez niej, a ona bez niego
Nie mogą istnieć, jak potop bez arki Noego.
Żyją czystą miłością! (zwłaszcza po piętnastym)
Razem piją, razem jedzą,
Razem stoją, razem siedzą!
Myślą o sobie na jawie i we śnie!
Razem idą do biura, czasem ona wcześniej...
Nigdy nie mają do siebie pretensji,
Nie wywołują obstrukcji;
Jak gromu, albo śmierci boją się redukcji,
Marzą o dziecku, fortepianie i trzynastej pensji,
Z dwu dusz krzyk jeden wybucha najszczerszy,
By jaknajprędzej przyszedł pierwszy.
Myślą wspólnie i wspólnie, gdy mówią o sobie,
Śnią o tem, by po śmierci spocząć w wspólnym [grobie!
Zresztą zasad miłości wciąż strzegą solennie!
Jedyną tylko czynność spełniają niewspólną...
Bo z biura codziennie,
On wraca „dziewiętnastką" a ona „okólną"!!!

REF-REN.



DLACZEGO...

Dlaczego serce rwie się do ciebie,
Liljo ma biała,
Kiedy ta miłość wielka i silna
Życie złamała?...

Dlaczego dusza tęskni za tobą,
Jak dziecko szlocha,
I mimo wszystkie cierpienia, bóle
Wciąż jeszcze kocha?...

Dlaczego oczy smutkiem spowite
Biegną w dal siną,
Kiedy ty smutku i mej rozpaczy
Jesteś przyczyną?!...

Jadwiga Kwaśniewska.

Treść:

Redakcja i Administracja: Warszawa, ul. Senatorska 22. tel. 251-63.

Redakcja za ogłoszenia nie odpowiada. — Redakcja rękopisów nie zwraca.

WARUNKI PRENUMERATY Z ODSYŁANIEM: rocznie—6 zł., półrocznie—3 zł., kwartalnie—1.50 zł.

Czasopismo ilustrowane „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA" jest do nabycia we wszystkich miastach i na wszystkich stacjach kolejowych.

Redakcja i Administracja czasopisma „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA" żadnych filji ani oddziałów nie posiada.

Wydawca HELENA SZELEŚCINA. Druk A. i B. Herdan, Senatorska 6. **Redaktor naczelny LUDWIK SIERPIŃSKI.**